☀️Лето – это солнце, воздух и вода, это время отпусков, путешествий и оздоровления детей. Люди семьями отправляются на отдых к водоемам.
Но следует учесть тот факт, что такой отдых одновременно полезен, приятен, но и опасен, особенно если карапуз не умеет плавать.

🌊Да, вода очень полезна для здоровья малыша: он и закаляется, и активно проводит время, получая свою порцию физической нагрузки, и морально отдыхает, но вместе с тем, вода – это очень опасная стихия.

🏊Для того чтобы уберечь кроху от беды, родители должны заранее рассказать ему правила поведения на воде для детей:

❗ Дети должны купаться только под присмотром родителей.

❗Купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели.

❗Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!».

❗ Детям нельзя играть и находиться у водоема, если вблизи нет родителей.

❗Детям нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании.

❗ Малышам нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут.

❗Нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут.

❗ Если даже малыш умеет хорошо плавать, ему нельзя купаться в глубоких местах.

❗ Нельзя заплывать за буйки, даже в присутствии родителей.

❗ Нельзя нырять в незнакомых местах.

❗ Нельзя прыгать в воду с неприспособленных для этого возвышений.

❗ Категорически запрещается играть на воде игры, во время которых нужно топить других.

❗ Нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику.

❗ В жаркие солнечные дни нужно купаться в головных уборах.

❗ Нельзя купаться в шторм и при большой волне.

❗ Нельзя плавать на поврежденных плавсредствах (матрасах, кругах и др.)

❗ Нельзя заплывать на плавсредствах за буйки.

❗ Нельзя плавать на плавсредствах при сильной волне и в шторм.

❗ После купания нужно хорошенько вытереться полотенцем и промокнуть уши.

👏Приятного Вам отдыха!