

## *Одна история, которая подарит веру в музыку*

Интересно, вам когда-нибудь доводилось, гуляя вечером по городу, услышать классическую музыку, которая влечет к себе? Если нет, то хочется верить, что это произойдет. Так как даже за массивными дверями старинного здания, можно найти укромное, спокойное и просто живое местечко, в котором люди находят забытый мир. Привычка спешить, слушать бумкающую музыку и просто просиживать целыми днями на работе не просто утомляет, а портит нашу нервную систему.

Несмотря на то, что каждый из нас осознает, надо начинать вести здоровый образ жизни, только единицы отказываются от курения, алкоголя и начинают искать пути к здоровому образу жизни. Но, на самом деле, стать спокойным и уравновешенным можно с помощью музыки. Уже на протяжении многих лет врачи проводят исследования, которые дают положительные результаты. Оказывается, прослушивание классической музыки, позволяет вылечить не только болезни, но и дарит покой душе. Ведь многие произведения великих классиков имеют всплеск, волну, которая что-то пробуждает в душе. Но также есть и умиротворяющие произведения, которые дают возможность вернуть гармонию.

Прослушайте игру великого композитора и пианиста Шопена, обратите особое внимание на произведения Баха, Бетховена, Моцарта и других классиков. Вспомните легенду, которая гласит о великом златовласом Аполлоне. Ведь он, является музой художников, поэтов, писателей и музыкантов. И по легенде именно Аполлон имел двух сыновей, один из которых был Орфей – певец и музыкант, а второй Эскулап – бог-целитель.

Даже древнегреческая мифология дает понять, что здоровье и музыка находятся рядом, идут плечо об плечо. Как пример можно привести В пример легенде можно привести Александра Порфирьевича Бородина или Гектора Берлиоза, которые будучи учеными все же не смогли отказаться от тяги к музыке и написали легендарные симфонии, романсы, оперы.

Легендарным в медицине стал Сергей Ваганович Шушарджан. Но не просто в медицине, а в музыкальной. Именно он разработал вокалотерапию, где основными требованиями является выработать правильное певческое дыхание. Такая терапия помогает самостоятельно вызывать звуковые вибрации, которые оказывают положительное влияние на внутренние органы. Вот такие бывают детские композиторы-песенники, и если не верится еще в то, что музыка лечит, то просто прослушайте творения великих композиторов и сами увидите результат.