

## *Музыкальное лечение*

Обратите внимание, что все вокруг нас идет в сопровождении музыки. И здесь неважно, шумит листва в лесу, поют птицы или вы слушаете свою любимую музыку. Сегодня доказано, что на все живое музыка оказывает влияние. При этом музыка улучшает здоровье, и сегодня все чаще практикуется музыкотерапия, поэтому написание песни можно назвать лечением. В первую очередь, такая область медицины направлена на лечение нервных заболеваний. Соответственно, все лечение проводится под наблюдением врачей.

Можно найти много материалов о том, как помогает музыкотерапия, но вот как происходит такое воздействие, данных практически нет. Для того чтобы найти ответ или хотя бы логическое объяснение стоит обратить внимание на биофизику, биохимию и медицину.

Ученые отметили, что музыка, которая имеет частоту механических колебаний – 10-20 000 Гц, оказывает положительное влияние на ферментативную реакцию человеческого организма. Движение фермента было обнаружено еще в 1968 году. В это время было установлено, что большинство ферментов во время движения совпадают с музыкальными нотами. То есть, каждая нота оказывает положительное влияние на работу пищеварения, усвоения глюкозы и других важных моментов. И после такого наглядного примера становится очевидным, что музыка действительно оказывает влияние на биохимические процессы нашего организма.